

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia i warsztaty dla osób sprawujących opiekę nad bliskim chorym w domu

Można w nich uczestniczyć zdalnie (online) lub bezpośrednio w Centrum Opieki Wytchnieniowej w Gdańsku, ul. Kopernika 17C

Informacje na stronie: opiekunrodzinny.pl lub tel. 58/345 50 31

Terminy i tematyka szkoleń:

- 30.01. Troska o bliskiego – czyli jak rozumieć jego emocje i mądrze podążać za jego potrzebami
- 27.02. Troska o siebie w opiece nad bliskim – czyli jak być odpowiedzialnym opiekunem
- 26.03. Strategia przetrwania: jak stworzyć indywidualny plan opieki nad bliskim
- 23.04. Prawidłowe stosowanie leków w opiece nad osobą starszą i przewlekle chorą
- 28.05. Jak skorzystać ze wsparcia i świadczeń w ramach pomocy społecznej
- 25.06. Ubezpieczenie – na czym polega i kiedy jest możliwe

Szkolenia odbywają się w godzinach 12.00-13.30

Terminy i tematyka warsztatów:

- 17.02. „Szkoda, że o tym wcześniej nie wiedziałam...” – o opiece w chorobie Alzheimera i chorobach pokrewnych
- 13.04. Zasady pielęgnacji osoby chorej w warunkach domowych
- 15.06. Wsparcie podopiecznego poprzez ćwiczenia rehabilitacyjne

Warsztaty odbywają się w godzinach 11.00-15.00

Informacje i zapisy:

na stronie www.opiekunrodzinny.pl lub w Centrum Opieki Wytchnieniowej – w recepcji albo telefonicznie pod numerem 58/345 50 31 w godz. 9.00-17.00 (pn.-pt.)



Fundacja
Hospicyjna



Centrum Opieki
Wytchnieniowej



FUNDACJA
AGORY